

# WERKSTATT C1

## Training zur Prüfung Goethe-Zertifikat C1

Spiros Koukidis  
Jorina Grünewald  
Melanie Liaropoulou  
Georgina Lymperopoulou

### Wortliste



von Georgina Lymperopoulou

## Hinweise zum Gebrauch

Diese Wortliste enthält die für das Niveau C1 unbekanntesten Wörter und Ausdrücke in der Reihenfolge, in der sie im Modul Lesen im Lehrbuchteil von „Werkstatt C1“ auftauchen.

- Die Substantive werden immer mit Artikel und Pluralform (wo diese häufig verwendet wird) angegeben.
- Die Verben werden immer in der Infinitivform und mit einer Angabe über deren Rektion (Akkusativ-, Dativ- oder Genitivobjekt) angegeben.
- Zusammengesetzte Verben sind durch einen senkrechten Strich (/) zwischen Präfix und Verb gekennzeichnet.
- Unregelmäßige Verben sind mit einem Sternchen (\*) gekennzeichnet.
- Adjektive werden immer in der positiven Form (Grundform) angegeben, d. h. ohne Suffix.
- Typische oder schwierige Ausdrücke werden als ganze Phrasen angegeben.

Test 1 - Lesen, Teil 1

 S. 18

der Tabak

töten

die Raucherquote, -n

die Marketingstrategie, -n

die Auswertung, -en

das Erhebungsjahr, -e

diesjährig

der Tabakatlas

die Tabakkontrolle, -n

mahnen

zugleich

der Tabakkonsum

das Tabakprodukt, -e

die Epidemie, -n

der Todesfall, "-e

zurück/gehen\*

das Passivrauchen

die Schutzmaßnahme, - n

die Taktik, -en

bedrohen

die Tabakindustrie, -n

die Branche, -n

zunehmend

die Regulierung, -en

der Anteil, -e

der Tabakkonsument, -en / die Tabakkonsumentin- nen

der Absatzmarkt, "-e

betreffen\*

in Bezug auf + AKK

der Tabakkonzern, -e

zelebrieren

glamourös

begehrtestwert

die Vermarktung, -en

subtil

# WERKSTATT C1

die Produktplatzierung, -en

der Influencer, - / die Influencerin, -nen

regulieren

die Maßnahme, -n

die Tabaksteuer

der Kommunikationskanal, "-e

die Ansprache, -n

potenziell

bestehend

der Lobbyismus, -

## Test 1 - Lesen, Teil 2



S. 20

der Montagmorgen

sich die Hände schütteln

versagen

das Kurzzeitgedächtnis

(das Institut für) Arbeitsforschung

vorgelagert

das Ultrakurzzeitgedächtnis

sensorisch

bewahren

nachgelagert

das Langzeitgedächtnis

unbegrenzt

beteiligt sein\* an + DAT

die Kapazität

bestimmen

das neuronale Netzwerk

die Gehirnregion, -en

der Gehirnforscher, - / die Gehirnforscherin, -nen

ununterbrochen

die neuronale Plastizität

der Sinneseindruck, "- e

aussprechbar

deklarativ

das Faktenwissen

episodisch

die Geburtstagsfeier, -n

der Speicherprozess

der Abrufprozess

erforschen

das Langzeitgedächtnissystem, -e

prozedural

motorisch

das Einmaleins

beherrschen

los/radeln

der Radfahrablauf, "-e

automatisieren

der Forscher, - / die Forscherin, -nen

physiologisch

verankern

die Gedächtnisspur,-en

die Inschrift, -en

divers

das Engramm, -e

gefestigt (werden)

das Replay

das Gelernte

reprozessieren

das Überspielen

der Hippocampus

der Neocortex

das Wesentliche

das Unwichtige

der Kern, -e

ergehen\* + DAT

das Periodensystem

russisch

der Chemiker, - / die Chemikerin, -nen

an/ordnen

das Kleinkind, -er

das Objekt, -e

## WERKSTATT C1

die Kategorie, -n

bei/bringen\* + DAT

bekanntermaßen

das Erinnern

lebhaft

dieselb-

die Hirnregion, -en

die Wahrnehmung

der / die Hildesheimer

die Multiple Choice-Aufgabe, -n

der Taucher, - / die Taucherin, -nen

die Wortliste, -n

ab/rufen\*

der Kontexteffekt

### Test 1 - Lesen, Teil 3



S. 22

die Monotonie

die Sonnenseite (des Lebens)

sich tummeln

stets

die Gestalt, -en

auf den Trichter kommen\*

die Pose, -n

herum/stehen\*

das Statussymbol, -e

grell

hin/fallen\*

der Kontrast, -e

literarisch

das Zitat, -e

der Eröffnungssatz, "-e

einander

unglücklich

die Weise, -n

seither

die Aussage, -n

schlummernd-

gelangen

die Facette, -n

die Wirtschaftsuniversität, -en

die Forschungsliteratur

die Erkenntnis, -se

hinzu/fügen

wohlhabend

gleichen\* + DAT

der Parameter, -

die Persönlichkeit, -en

die Wertvorstellung, -en

(vom Leben) verwöhnt

aus/werten

der Datensatz, "-e

darunter

der Zeitabschnitt, -e

befragen

das Konstrukt, -e

die Persönlichkeitspsychologie

das Kernelement, -e

der Charakter, -

die Offenheit

die Gewissenhaftigkeit

die Extraversion

die Verträglichkeit

der Neurotizismus

die emotionale Labilität

die Verletzlichkeit

binnen + GEN

kognitiv

erzielen

sich (stark) ähneln

der Proband, -e / die Probandin, -nen

es schwer haben\*

die Vielfalt

die Wirkung, -en

## WERKSTATT C1

vergangen

finster

semantisch

sich aus/dehnen

reklamieren

die Emotion, -en

zurück/greifen auf + AKK

der Wortschatz

verwerflich

das Befürfnis nach + DAT

benennen\*

die Illusion, -en

die Kausalität

münden in + AKK

schlussfolgern

spekulieren

provozieren

künftig

### Test 1 - Lesen, Teil 4



S. 24

der Klassenunterschied, -e

der Historiker, - / die Historikerin, -nen

die Gesellschaftsschicht, -en

das Rudel, -

der Stamm, "-e

die Antike

der Reichtum

ein/teilen

christlich

das Mittelalter

die Einteilung

dreigliedrig

die Ständeordnung, -en

der Klerus

der Adel

die Verteilung

gesellschaftlich

gottgegeben

die Macht ergreifen\*

im Zuge + GEN

die industrielle Revolution

nach und nach

das Produktionsmittel, -

verfügen über + AKK

das Kapital, -e

der Rohstoff, -e

die Stunde schlägt\*

der Sozialismus

das Ideal, -e

klassenlos

die Industrienation, -en

hingegen

die Schattenseite, -n

der Kapitalismus

ein/dämmen

der Umsturz, "-e

weiterhin fort/bestehen\*

die Linguistik

sich äußern

der Lebensstil, -e

ab/bilden

offenbaren

die Ungleichheit, -en

verwurzelt sein\*

die Ausdrucksweise, -n

ein/betonieren

der Zuwandereranteil, -e

der soziale Brennpunkt, -e

bezeichnen

der Migrationshintergrund

ungebildet

ein/ordnen

entsprechend

## WERKSTATT C1

benachteiligt

die Standardsprache, -n

lehren

akzentfrei

grammatikalisch

einwandfrei

die Abweichung, -en

enthüllen

vermeintlich

das Abendbrot

das Akademikerpaar, -e

die Mittagspause, -n

sich aus/drücken

unangenehm auf/fallen\*

sprachlich

sich an/nähern

enttarnen

die Unbeholfenheit

erkennbar

hochgestochen

zwanglos

soziologische Studien (Pl.)

der Soziologe, -n / die Soziologin, -nen

das Ungleichgewicht

das Unterscheidungsmerkmal, -e

die ökonomischen Ressourcen (Pl.)

fein

sozial

der Aufstieg

der Abstieg

das Individuum, Individuen

mangels + GEN

die Aufstiegsmöglichkeiten

an/gehören + DAT

in der Regel

zeitlebens

hineingeboren (sein\*)

die Diskriminierung, -en

aufgrund + GEN

die Zugehörigkeit

die (soziale) Schicht, -en

registrieren

analog zu + DAT

die Klassenfrage

.

## Test 2 - Lesen, Teil 1

 S. 56

das Gehirn, -e

unbekannt

aus/lösen (ausgelöst)

die Gehirnwelle, -n

ermöglichen

dennoch

relevant

der Reiz, -e

widersprechend

das Bedürfnis, -se

in Einklang bringen\*

ungestört

die Erholung

potenziell

bewerkstelligen

der Schlafforscher, - / die Schlafforscherin, -nen

das Hirn, -e

selektiv

sowohl...als auch

der Leichtschlaf

stabil

der Tiefschlaf

wahr/nehmen\*

akustisch

differenzieren

das Zentrum für Kognitive Neurowissenschaften

vor/spielen

## WERKSTATT C1

die Nachtruhe

konkret

die Non-REM-Schlaf-Phase, -n

das Familienmitglied, -er

der Lebenspartner, - / die Lebenspartnerin, -nen

jen-

jeweilig

sowie

die Gehirnaktivität, -en

überwachen

der Komplex, -e

das Muster, -

die Verarbeitung

der Schläfer, - / die Schläferin, -nen

fort/führen

bedrohlich

je...desto

vertraut

die Gehirnreaktion, -en

hin/deuten auf + AKK

offensichtlich

der Wächter-Verarbeitungsmodus

intern

sich befassen mit + DAT

ab/laufen\*

unter dem Strich

inaktiv

eben

gewohnt

### Test 2 - Lesen, Teil 2



S. 58

unangenehm

mithilfe + GEN

30-minütig-

der Angstzustand, "-e

der Heranwachsende, -n / die Heranwachsende, -n

die Intervention, -en

erstens

erscheinen\*

sich weiter/entwickeln

zweitens

fordernd

um/deuten

gegenwärtig

stressbedingt

depressiv

in Rekordausmaß

die Pubertät

der Übergang, "-e

das Erwachsenenalter

generell

die Lebensphase, -n

ein/prasseln auf + AKK

grundsätzlich

verwirrt

die Phase, -n

die Umdeutung

mit/schwingen\*

reflexhaft

derzeit

das psychische Leiden

bestehen\* in + DAT

die Entlastung

ausgesetzt sein\* + DAT

einleuchtend

naheliegend

teilweise

kontraproduktiv

(in) dichten Schichten

in Watte gepackt

auf/wachsen\*

scheitern

unweigerlich

## WERKSTATT C1

mit sich bringen\*

die Vermeidungsmentalität

aus/blenden

erhöht

wünschenswert

die Adoleszenz

in besserem Licht

betrachten

das Argument, -e

der Effekt, -e

die Auswirkung, -en

der Puls, -e

der Cortisol-Spiegel

ab/federn

Bedeutung bei/messen\* + DAT

der/die Teilnehmende, -n

sich widmen + DAT

das Trainingsmodul, -e

die Kontrollgruppe, -n

generell

die Publikation, -en

im Wesentlichen

die Mischung, -en

die Anstrengung, -en

die Frustration, -en

voraus/gehen\* + DAT

das Scheitern

die Quelle, -n

die Beanspruchung

betonen

meistern

gewiss

die Anspannung, -en

das Herzklopfen

das Magensausen

das Angstkribbeln

ab/liefern

das Dopingmittel, -

lauten

die Stressantwort

unwichtig

diesbezüglich

banal

die Sitzung, -en

die Zurückweisung, -en

der Leistungsdruck

ab/mildern

hin/weisen\* auf + AKK

die Einschränkung, -en

die Beeinträchtigung, -en

das Trauma, -ta

der Rückschlag, "-e

die Moral

das Studienergebnis, -se

fragil

das Wesen, -

die Widrigkeit, -en

stattdessen

die Fertigkeit, -en

ausgestattet sein\* mit + DAT

sich stellen + DAT

unerschrocken

vom Fleck kommen\*

die motivierenden Worte

zum Trotz + DAT

-

## Test 2 - Lesen, Teil 3

 S. 60

die Umweltpsychologie

an/kommen\* auf + AKK (es kommt auf + AKK an)

angesichts + GEN

der Klimawandel

die Milliarde, -n

die Tonne, -n

## WERKSTATT C1

das Kohlendioxid

aus/stoßen\*

die Energieerzeugung

vergebens (sein\*)

unrealistisch

der Klimaschutz

der Vorsatz, "-e

sich vor/nehmen\*

folglich

letztlich

relevant

die Emissionbilanz

die Macht

die Norm, -en

der Verhaltensforscher, - / die Verhaltensforscherin, -nen

das Umdenken

vor/leben

das Umfeld, -er

sich richten nach + DAT

besitzen\*

die Vorbildfunktion, -en

kollektiv

die Verhaltensweise, -n

langfristig

sich potenzieren

das Handeln

die Bequemlichkeit

die Sechzigerjahre

strömen

der Fragebogen, -"

der Brand, "-e

die Testperson, -en

anwesend

angewiesen sein\*

ignorieren

an/merken

der Macher, - / die Macherin, -nen

die Passivität

entgegen + DAT

die Intuition

ungefährlich

beeinflussen

formen

walisisch

der Klimawissenschaftler, - / die Klimawissenschaftlerin, -nen

die Klimamaßnahme, -n

neigen zu + DAT

die Definition, -en

einflussreich

die Tatsache, -n

mit/bekommen\*

an/stecken mit + DAT

verändert

## Test 2 - Lesen, Teil 4

 S. 62

die Klimaschutzmaßnahme, -n

inwieweit

die Einzelperson, -en

der Soziologie-Dozent, -en / die Soziologie-Dozentin, -nen

zweifellos

massiv

die Nutzung

fossile Brennstoffe (Pl.)

das Erdöl

das Erdgas

die Kohle

das Treibhausgas, -e

die Atmosphäre

der Treibhauseffekt

verstärken

hervorgerufen

die Erderwärmung

schwerwiegend

## WERKSTATT C1

vollständig

absehbar

der Ausstoß

klimaschädlich

grundlegend

die Umstellung

derzeitig

die Lebensweise, -n

die Wirtschaftsweise, -n

insbesondere

die Energieerzeugung

die Energienutzung

die Industrieproduktion, -en

im Allgemeinen

um/setzen

auseinander/gehen\*

der Diskurs, -e

ordnungspolitisch

ökonomisch

die Umwelterziehung

belegen

der überwiegende Teil

der Europäer, - / die Europäerin, -nen

verursacht-

entgegen/wirken

die Bevölkerungsgruppe, -n

gegeben (sein\*)

die Einsicht, -en

sich ergeben\*

befürworten

die Förderung

erneuerbar

die Energiequelle, -n

die Windenergie

die Solarenergie

das Ersetzen

altgedient

das Haushaltsgerät, -e

das Warmwasser

das Heizen

die Energieeffizienz

der Verbraucher, - / die Verbraucherin, -nen

verbunden sein\* mit + DAT

die Belastung, -en

der Pressereferent, -en / die Pressereferentin, -nen

das Bundesamt, "-er

durchgeführt-

sich aus/sprechen\* für + AKK

gänzlich

der Abstrich, -e

der Lebensstandard

akzeptabel

auffallend

auf tretend

die Altersgruppe, n

durchweg

zwangsläufig

klimabewusst

das Bildungsniveau

die Hochschulbildung

das Einkommen, -

grundsätzlich

## Test 3 - Lesen, Teil 1

 S. 84

der Erfinder, - / die Erfinderin, -nen

das Fluggerät, -e

ersinnen\*

die Unmenge an + DAT

wissenschaftlich

die Anatomie

elaboriert

etablieren

die Universalgenie, -n

## WERKSTATT C1

funktional

die Luftschraube, -n

das Prinzip, -ien

das Manuskript, -e

die Spirale, -n

der Auftrieb

an/heben\*

das Konzept, -e

wohlbekannt

das Funktionsprinzip, -ein

der Hubschrauber, -

der Ur-Entwurf, "-e

amerikanisch

der Helikopterverband, "-e

veranstalten

entwerfen\*

prämiieren

zur Ehrung + GEN

der Todestag

das Design, -s

übersetzen

die Flugfähigkeit

prompt

umsetzbar

letztlich

deswegen

das Studententeam, -s

demzufolge

die Aerodynamik

simulieren

die Konstruktion, -en

der Elektromotor, -en

der Akkumulator, -en (Akku, -s)

heutzutage

der Handel

Test 3 - Lesen, Teil 2

 S. 86

der Zauberpilz, -e

die Zauberkraft, "-e

indigen

das Volk, "-er

Südamerika

Mittelamerika

religiös

das Ritual, -e

folgenschwer

die Bekanntschaft, -en

das Örtchen, -

der Heiler, - / die Heilerin, -en

respektiert

das Lehmziegelhaus, "-er

ab/halten\*

die Heilungszeremonie, -n

das Gebet, -e

schamanistisch

die Behandlung, -en

verzehren

die Halluzination, -en

der Rauschzustand, "-e

die Erforschung

der/die Weiße, -n

das Heilungsritual, -e

beeindruckt sein\*

das Bewusstsein

die Vision, -en

der Verzehr

taufen

der Entdecker, - / die Entdeckerin, -nen

das Halluzinogen, -e

der psychoaktive Stoff

isolieren

das Psilocybin

## WERKSTATT C1

chemisch

isoliert

hervor/rufen\*

entscheidend

die Substanz, -en

der Vorbehalt gegen + AKK

die Herstellung

bereuen

heftig

ein/weihen in + AKK

dank + GEN

strömen

der Hippie, -s

der Abenteurer, - / die Abenteurerin, -nen

der Sinnsucher, - / die Sinnsucherin, -nen

der / die Einheimische, -n

heilig

ausfindig machen

ähneln + DAT

der Trip, -s

der Rausch

ab/flachen

vorüber sein\*

die Rauscherfahrung, -en

die Einstellung, -en

legal

therapeutisch

der Einsatz

der Qualitätsstandard, -s

medizinisch

wachsend

die Forschungsbemühung, -en

die Forschungsgruppe, -n

unterstützend

die Depression

aus/stehen\*

unerwünscht

die Nebenwirkung, -en

das Panikgefühl, -e

umgangssprachlich

der Horrortrip, -s

mitunter

das Denkmuster, -

der Verfolgungswahn

die psychotische Episode

das Misstrauen

verfolgen

der Anwender, - / die Anwenderin, -nen

anschließend

anhaltend

die Beschwerde, -n

professionell

seelisch

labil

die schizophrene Erkrankung, -en

die Drogenpsychose

dauerhaft

einmalig

der Blutdruck

das Herzproblem, -e

ab/raten\*

zudem

der Mischkonsum

## Test 3 - Lesen, Teil 3

 S. 88

der Rückschlag, "-e

der Glaube

weitverbreitet

die Konfrontation

die Weisheit

weise

überwinden\*

zu/schlagen\*

## WERKSTATT C1

der Trauerfall, "-e

der Jobverlust, -e

in ihrer Ohnmacht

ab/gewinnen\*

um/bringen\*

jein

schenken

die Einsicht, -en

publizieren

nach/gehen\*

der Proband, -en / die Probandin, -nen

die Widrigkeit, -en

im (weiteren) Sinne

das Geschehnis, -se

blicken auf + AKK

der Umgang

im eigenen Saft schmoren

metakognitiv

aus/zeichnen

bestmöglich

tugendhaft

identifizieren

die Perspektive, n

berücksichtigen

aus/balancieren

inwiefern

der Denkstil, -e

charakterlich

der Reifungsprozess, -e

widrig

der Umstand, "-e

das Forscherteam, -s

verweisen\* auf + AKK

das Lebensereignis, -se

entsprechend

Sinn ab/ringen\* + DAT

quasi

sich distanzieren

üblicherweise

der Schicksalsschlag, "-e

sich aus/wirken auf + AKK

gravierend

in Gang setzen

der Wachstumsprozess, -e

verleiten zu + DAT

fokussieren

aus/blenden

lebensverändernd

das Fazit

die Grübeleien

gelegentlich

die Beobachterperspektive, -n

## Test 3 - Lesen, Teil 4

 S. 90

das Bundesministerium, die Bundesministerien

die Kinderrechtskonvention

die Vereinten Nationen

die Grundeinheit, -en

definieren

die Sozialisation

umsorgen

unzureichend

die Bereitstellung

die Bewältigung

der Familienalltag

die Struktur, -en

staatlicherseits

gegenüber/stellen + DAT

spürbar

der Wandel

der Rückgang

steigend

die Scheidungszahl, -en

## WERKSTATT C1

zunehmend

die Anerkennung

die Lebensform, -en

die Elternschaft

vorrangig

aus/gehen\* von + DAT

das Element, -e

das Wohlbefinden

respektieren

Institut für Gesellschaftsforschung

die Lebensgestaltung

auf/kommen\*

Bestand haben\*

die Lebensoption, -en

im Hinblick auf + AKK

die Familiengründung

das Lebensziel, -e

die Partnerschaft

die Lebenszufriedenheit

im Normalfall

gebunden sein\* an + DAT

das Familienrecht

die Gründung, -en

im Mittelpunkt stehen\*

der/die Dritte

gesetzlich

geregelt

der Rahmen, -

vermitteln

der Grund, "-e

der Heiratsgrund, "-e

das Zusammenleben

spontan

dazu/gehören

die Wahrscheinlichkeit

lebenslang

die Kinderlosigkeit

die Selbstverständlichkeit

gegenüber/stehe\* + DAT

die Akzeptanz

## Test 4 - Lesen, Teil 1

 S. 112

unterschätzen

unverhofft

die Unart, -en

überraschend

ab/brechen\*

das Zeitalter

die Bezeichnung, -en

das Ghosting

das Anliegen, -

die Kontaktaufnahme, -n

kontaktieren

das Experiment, -e

lediglich

die Geste, -n

die (kleine) Aufmerksamkeit

ein/schätzen

die kontaktiert(e) Person

wert/schätzen

der/die Angesprochene, -n

unerwartet

die Bindung, -en

die Wertschätzung

hinzu

schwer/fallen\*

sich hinein/versetzen in + AKK

die Fehleinschätzung, -en

beispielsweise

die Barriere, -n

oberflächlich

bedeutungsvoll

verbindend

## WERKSTATT C1

der/ die Forschende, -n

die Ablehnung

profitieren von + DAT

die Interaktion, -en

das Zusammentreffen

der Kaffeeautomat, -en

der Nebeneffekt, -e

gesteigert

der Anlass, "-e

### Test 4 - Lesen, Teil 2



S. 114

der Risikofaktor, -en

paradox

aus Sicht + GEN

frustrierend

gesundheitsförderlich

die Top-Neujahrsvorsätze (Pl.)

die Informationskampagne, -n

stetig

die Ernährungsweise, -n

das Übergewicht

die Gesundheitsgefahr, -en

der Diabetes

die Herz-Kreislauf-Erkrankung, -en

das Vorbeugen

möglichst + ADJ/ADV

naturbelassen

das Vollkornprodukt, -e

die Hülsenfrucht, "-e

die Orientierung

sich beziehen auf + AKK

die Zubereitung, -en

die Mittelmeerkost

die Nuss, "-e

das Olivenöl

im Grunde

genussvoll

die Vorliebe, -n

ungesund

zusammen/hängen\* mit + DAT

das Fertigprodukt, -e

der Geschmacksstoff, -e

die Lebensmittelindustrie

hochverarbeitet

der Snack, -s

der Softdrink, -s

der Schokokeks, -e

das Vollkornbrot, -e

zuckrig

der Snackriegel, -

die Lebensmittelwirtschaft

appellieren an + AKK

das Bauchgefühl, -e

unbewusst

die Bärchenwurst

die Fee, -n

der Pirat, -en / die Piratin, -nen

die Illustration, -en

das Marketing

ködern

nicht wahrhaben wollen

werben für + AKK

der Fußballer, - / die Fußballerin, -nen

die Kartoffelchips (Pl.)

preisen\*

fragwürdig

die Produkteigenschaft, -en

im Vordergrund stehen\*

vielmehr

der Teamgeist

die Loyalität

empatisch

das Miteinander

## WERKSTATT C1

beschwören\*

die Kampagne, -n

die Geselligkeit

sich engagieren

der Lehrstuhl, "-e

das Gesundheitswesen

die Versorgungsforschung

verpflichtend

der Qualitätsstandard, -s

das Kitaessen

das Schulessen

die Regelung, -en

die Preisgestaltung

der Anreiz, -e

die Rezeptur, -en

befremdlich

übergreifig

der Speiseplan, "-e

sich ein/mischen in + AKK

der Eingriff in + AKK

ein/schränken

die Ausübung

der Akteur, -e / die Akteurin, -nen

gestalten

an/passen

ungewohnt

gut/heißen\*

das Rauchen

verqualmt

das Speiselokal, -e

(kaum) vorstellbar

bei/tragen\* zu + DAT

die Zivilgesellschaft

das Gegengewicht, -e

auf/bauen

die Umweltbewegung, -en

sich (etwas) zum Vorbild nehmen\*

der Gesundheitsexperte, -n / die Gesundheitsexpertin, -nen

erweitern

weiter/gehen\*

## Test 4 - Lesen, Teil 3

 S. 116

die Schneeflocke, -n

bekanntlich

der Steinzeitmensch, -en

der Faustkeil, -e

neumodisch

verweicht

nerven

beschriftet

die Steintafel, -n

Ägypten

die Bemerkung, -en

sinnen auf + AKK

die Lernbereitschaft

demonstrieren

sich ablehnend zeigen

übernommen-

der Headhunter, - / die Headhunterin, -nen

das Unternehmen, -

auf der Suche nach + DAT

die Führungskraft, "-e

der Unternehmensberater, - / die Unternehmensberaterin, -nen

der Personaler, - / die Personalerin, -nen

arbeitsscheu

selbstbezogen

sinnend

die Selbstverwirklichung

die Flexibilität

einen hohen Stellenwert haben\*

ein Dorn im Auge sein\*

schmelzen\*

desolat

## WERKSTATT C1

beklagen

wie folgt

gehoben

das Management

bildungsbürgerlich

buchkaufend

die Erziehungsmethode, -n

überzeugt sein\* von + DAT

der Wohlstand

die Armut

bedroht sein\*

unhaltbar

das Pauschalurteil, -e

die Angsthierarchie, -n

die Selbstverleugnung

sich unterwerfen\* + DAT

schlicht

morgendlich

das Zähneputzen

brennen auf + AKK

das Konzern, -e

die Faulheit

interpretieren

der Unternehmensgründer, - / die Unternehmensgründerin, -nen

die Frechheit

der Kernpunkt

fundamental

das Jahrtausend, -e

der Arbeitgeber, -

der Planet, -en

manövrieren

im Laufe + GEN

die Lebenszeit

katastrophal

erfahrbar

bescheren

die Haltung, -en

rational

der Betriebswirtschaftslehre-Absolvent, -en /

die -Absolventin, -nen

der Beraterjob, -s

der Inlandsflug, "-e

die Schmerzlinderung

der Sportwagen, -

investieren in + AKK

die Welt, -en

zusteuern auf + AKK

ausnahmslos

der Personalberater, - / die Personalberaterin, -nen

augenscheinlich

die Tatsache, -n

motiviert

das Streben

gewaltig

die Nachhaltigkeit

## Test 4 - Lesen, Teil 4

 S. 118

die Erwerbsarbeit

das Institut für Arbeitsmarktforschung

im Wandel begriffen sein\*

fortschreitend

die Digitalisierung

die Arbeitswelt

nahezu

der/die Beschäftigte, -n

bedenken\*

die Arbeitsanforderung, -en

der Assistent, -en / die Assistentin, -nen

die Erledigung

entlasten

der Arbeitsmarkt, "-e

das Berufsprinzip, -ien

das Bündel, -

## WERKSTATT C1

fachlich

spezialisiert

der Arbeitnehmer, - / die Arbeitnehmerin, -nen

sich an/eignen

gefragt sein\*

erlernen

zu/treffen\*

der/die Betroffene, -n

Gefahr laufen\*

passend

die Hauptquelle, -n

der Lebensunterhalt

die Stellung, -en

die Grundlage, -n

die Selbsteinschätzung

erwerbstätig

demnach

wesentlich

der Aspekt, -e

das Stigma, Stigmata/Stigmen

betroffen

der Einkommensverlust, -e

der Konsumverzicht

eingeschränkt

der/die Erwerbslose, -n

das Fehlen

aus/lösen

gesundheitliche Folgen (Pl.)

die Volkswirtschaft

die Ebene, -n

das Steuersystem

das Sozialversicherungssystem

die Erwerbstätigkeit, -en

materiell

das Schaffen

das Erhalten

auf/werfen\*

voranschreitend

die Globalisierung

demographisch

die Beschäftigungsform, -en

die Vereinbarkeit

das Privatleben

die Heterogenität

die Erwerbsform, -en

etabliert

das Arbeitsverhältnis, -se

sorgenlos

die Existenz

der Fachkräftemangel

befürchten

das Arbeitskräftepotenzial, -e

aktivieren

die Beschäftigungszahl, -en

## Test 5 - Lesen, Teil 1

 S. 140

das Urlaubsfoto, -s

der Tierschutz

die Artenvielfalt

schrumpfen

rasant

erfassen

das Forschungsprojekt, -e

der Datenmangel

beheben\*

das Zebra, -s

der Wal, -e

posten

unwissentlich

sich verdient machen um + AKK

ins Spiel kommen\*

das Aussterben

die Jahrestagung, -en

## WERKSTATT C1

der Wissenschaftsverband, "-e

gefährdet

die Tierart, -en

zusammen/kommen\*

die Kamerafalle, -n

die Drohne, -n

afrikanisch

das Tracking-Gerät, -e

die Datenlücke, -n

der Algorithmus, die Algorithmen

der Delfin, -e

die Weltmeere (Pl.)

der Schnappschuss, "-e

der Karibikurlaub

der Orka, -s

forschen über + AKK

das Streifenmuster, -

die Zebramutter, "-

das Fohlen, -

sich übertragen\*

die Maschinensprache

formulieren

der Hintergrund, "-e

der Wilderer, - / die Wilderin, -nen

### Test 5 - Lesen, Teil 2



S. 142

die Ideologie, -n

das Positive

die Wut

die Fluch, "-e

füllen

der Eimer, -

der Eiswürfel, -

hinein/tauchen

durch/halten\*

das Schimpfwort, "-er

durch/führen

fluchen

aus/halten\*

das Fluchen

schmerzlindernd

körpereigen

das Morphinum

gebärend-

der Kreißsaal, Kreisäle

lautstark

wüst

das Schimpfen

verpönt sein\*

der Gedanke, -n

die Denkfabrik

der Coach, -es

terrorisieren

das Glücksprestige

das Abendessen, -

der Traumurlaub

der Brandbeschleuniger, -

demonstrativ

der Glückskonsum

die Luxusware, -n

(etwas) zur Schau stellen

sich ab/grenzen von + DAT

die Währung, -en

kostbar

das Bizarre

dauerhaft

überschäumend

die Glückseligkeit

erstrebenswert

begreifen\*

das Glückssyndrom, -e

der Glückstaumel

subjektiv

## WERKSTATT C1

der Ausnahmezustand

der/die Glückselige, -n

irrational

überschätzen

beurteilen

der Terror

bestehen\* in + DAT

die Wahnvorstellung, -en

die Position, -en

die Einstellungssache

das Glücksstreben

darum

neoliberal

die Leistungsgesellschaft

das Leid

psychologisch

die Chancenungleichheit

obdachlos

schief

die Logik

der Krebs

egoistisch

das Leistungsmärchen

der/die Einzelne, -n

das (politische) Gefüge

ungleich

miserabel

stumpf

das Schicksale, -e

allein/lassen\*

der Misserfolg, -e

die Kehrseite

die Tragik

verlagern

steigern

das Coaching

die Belastbarkeit

existentiell

die Dimension, -en

unfair

die Arbeitsbedingungen (Pl.)

der Zahnschmerz, -en

die Endlichkeit

die Existenz

egla wie man sie dreht und wendet

die Strömung, -en

die Betrachtungsweise, -n

inspiriert

antik

die Stoa

der Existentialismus

nervig

altägyptisch

die Inschrift, -en

die Pyramide, -n

singemäß

diagnostizieren

sicher/stellen

toxisch

umgeben sein\*

die Selbsttäuschung

nüchtern

der Pragmatismus

hilfreich

existierend

der Philosoph, -en / die Philosophin, -nen

der Pessimismus

der Verstand

der Optimismus

das Überleben

der Treibstoff

die Zivilisation, -en

wirkungsvoll

der Schutzmechanismus, die Schutzmechanismen

# WERKSTATT C1

die Initialzündung

das Unrecht

der Neid

die Verteilungsgerechtigkeit

## Test 5 - Lesen, Teil 3



S. 144

die Prokrastination

das Prokrastinieren

ungeliebt

nach/gehen\*

dahinter/stecken

ausgemacht (sein\*)

der Handgriff, -e

der Wasserhahn, "-e

tropfen

der Paketstapel, -

der Ausweg

der Teufelskreis

der Lebensratgeber, - / die Lebensratgeberin, -nen

der Motivationsblog, -s

die Drei-Minuten-Regel

die Schwelle, -n

sich (etwas) bewusst werden

ehe man sich versieht

erledigt (sein\*)

lustigerweise

kursieren

der Trick, -s

unliebsam

aus/harren

die Zähne zusammen/beißen\*

das Zeitlimit, -s

auf/stellen

das Aufschieben

das Wundermittel, -

die Fitnessroutine, -n

die Meisterschaft, -en

die Weltklassekompetenzen (Pl.)

erlangen

die Disziplin, -en

die Zeiteinheit, -en

gemein

portionieren

übersichtlich

einen Blick werfen\* auf + AKK

simpel

das Workout, -s

der Könnler, - / die Könnlerin, -nen

die Mühe, -n

die Qual, -en

gewünscht

greifbar

widerlegen

hartnäckig

der Automatismus, die Automatismen

ambitioniert

tropfend-

## Test 5 - Lesen, Teil 4

 S. 146

der Sprecher, - / die Sprecherin, -nen

das Bundesministerium für Wohnen,

Stadtentwicklung und Bauwesen

meistdiskutiert

die Wohnsituation

die Lebensqualität

unmittelbar

mangelnd

der Wohnraum, "-e

der Immobilienpreis, -e

die Eigentumsverhältnisse (Pl.)

bezeichnenderweise

die Europäische Union / EU

## WERKSTATT C1

die Stadt-Land-Perspektive

überwiegend

der ländliche Kreis

der Eigentümer, - / die Eigentümerin, -nen

bewohnt

die Überbelastung, -en

die Wohnkosten (Pl.)

vor/liegen\*

das Statistische Amt der EU

verfügbar

auf/wenden\*

die Stadtplanung

die Wohnfläche, -n

im Schnitt

vermietet

das Baujahr

unabhängig von + DAT

das Baualter

konstant

landesweit

die Großstadt, "-e

zusammen/rücken

rückläufig sein\*

hierfür

gestiegen

die Innovation, -en

der Wechsel, -

die Ölheizung, -en

klimafreundlich

das Heizsystem, -e

die Biomasse

die Sonnenenergie

die Erdwärme

die Umweltwärme

die Fernwärme

sonstig-

umweltfreundlich

die Option, -en

das Maklerbüro, -s

angemessen

bezahlbar

elementar

wirtschaftlich betrachtet

die Immobilie, -n

das Vermögen

der Kaufpreis, -e

die Wohnimmobilie, -n

gemessen an + DAT

attraktiv

die Anlagemöglichkeit, -en

das Wohneigentum

das Gesamtpaket, -e

das Grundstück, -e

erwerben\*

der Immobilienkäufer, - / die Immobilienkäuferin, -nen

errichten

## Test 6 - Lesen, Teil 1

 S. 168

mächtig

sich vor/nehmen\*

die Umsetzung, -en

bewährt

der Huckepack-Trick, -s

das Signal, -e

triggern

der Kirchturm, "-e

sich versammeln

die Strategie, -n

die Routine, -n

das Huckepack-Verfahren / die Huckepack-Methode

schmuggeln

die Zahnseide

die Zahnseidenroutine

## WERKSTATT C1

an/schließen\* an + AKK

britisch

zweit-

auf/tauen

eingefroren

der Ablauf, "-e

gewissermaßen

der Jobwechsel

das Neunfache

der Neujahrstag

dritt-

misstrauen

vielerorts

sich an/fühlen wie ...

der Extremfall, "-e

die Handlung, -en

die Belohnung, -en

der Stolz

### Test 6 - Lesen, Teil 2

 S. 170

der Nocebo-Effekt

vertragen\*

die Erwartungshaltung, -en

das Placebo

das Scheinmedikament, -e

genannt-

... jedem ein Begriff sein\*

der Wirkstoff, -e

die Scheinbehandlung, -en

keineswegs

vernachlässigen

aktiviert

der Mechanismus, die Mechanismen

die Genesung

aus/schütten

schmerzlindernd

dadurch

nach/lassen\*

die Wirksamkeit

mehrfach

das Reaktionsmuster, -

reproduzieren

die Kopfschmerztablette, -n

keinerlei

an seine Grenzen stoßen\*

chronisch

der Verlauf

es sei denn, ...

aus/kommen\*

der Behandlungserfolg, -e

das Zusammenspiel

biochemisch

zurück/führen auf + AKK

doppelt

die Dosis, Dosen

verabreichen

somit

wirksam

der Bekanntenkreis

der Erfahrungsbericht, -e

die Zulassungsstudie, -n

der Impfstoff, -e

die Versuchsgruppe, -n

die Impfreaktion, -en

das Schmerzzentrum, Schmerzzentren

evolutionär gesehen

drohen + DAT

sich ein/stellen auf + AKK

vorab

das Nervensystem, -e

an/stoßen\*

körpereigen

blockieren

## WERKSTATT C1

das Glückshormon, -e

das Dopamin

hemmen

wahr/nehmen\*

die Variante, -n

der Mediziner, - / die Medizinerin, -nen

behandelnd-

die Zuversicht

die Erfolgschance, -n

verschweigen\*

dramatisieren

der Fakt, -en

### Test 6 - Lesen, Teil 3



S. 172

das Paradox, -e

jahrelang

die Überarbeitung

die Herzkrankheit, -en

der Schlaganfall, "-e

sich mehren

der Arbeitsstress

an/tun\*

aus/beuten

das Umfallen

das Meeting, -s

hetzen

die Deadline, -s

die Kita-Abholzeit, -en

der Großteil

die Befragung, -en

der Banker, - / die Bankerin, -nen

die Pflegekraft, "-e

IT-Experte, -n / IT-Expertin, -nen

der Lieferdienstfahrer, - / die Lieferdienstfahrerin, -nen

die Motivation

von außen

materiell

das Statussymbol, -e

von innen

das Allernötigste

natürlich

der Wocheneinkauf, "-e

die Konsumgesellschaft

der Tauchurlaub

die Klamotte, -n

sich weiter/bilden

wählen

sich leisten können\*

ab/wägen\*

der Luxus

das Letztere

die Muße

erfüllt

das Familienleben

das Ehrenamt, "-er

das Nichtstun

wöchentlich

der/die Vorgesetzte, -n

heran/tragen\* an + AKK

rebelieren

brav

eine Leistung erbringen\*

bezweifeln

betriebswirtschaftlich

angesagt

der/das Start-up, -s

der Handwerksbetrieb, -e

das Gleiche

der/die Mitarbeitende, -

produktiv

die Umsetzung

der Politologe, -n / die Politologin, -nen

demokratisch

das Regierungssystem, -e

die Staatsform, -en

gut/heißen\*

parlamentarisch

der Rechtsstaat

empfinden\*

der Sozialstaat

die Legitimität

die Wirtschaftskrise, -n

militärisch

die Auseinandersetzung, -en

die Reihe, -n

die Flüchtlingsbewegung, -en

zur Folge haben\*

partiell

die Demokratiezufriedenheit

nach sich ziehen\*

inwieweit

sinkend

die Zunahme

das Indiz, -ien

der Anstieg

die Einkommensungleichheit, -en

das Forschungsinstitut, -e

der Altersunterschied, -e

der Bildungsunterschied, -e

die Differenz, -en

der Bevölkerungsdurchschnitt

das politische Interesse

sicherlich

förderlich

die Beteiligung

(noch) dazu

die Interessengruppe, -n

kontinuierlich

der Rückzug

die Beteiligungsform, -en

klassisch

die Wahl, -en

über + AKK hinaus

sich aus/weiten

organisiert

die Mitarbeit

die Bürgerinitiative, -n

die Unterschriftensammlung, -en

die Demonstration, -en

die These, -n

(einer Sache) Ausdruck verleihen\*

partizipatorisch

der Umbruch, "-e

der Fachbereich, -e

die Teilhabe an + DAT

der Erhalt

die Willensbildung

der Repräsentant, -en / die Repräsentantin, -nen

sich ein/bringen\* in + AKK

die Spielregel, -n

bürgerlich

der Protagonist, -en / die Protagonistin, -nen

kaum denkbar

empirisch

die Messlatte, -n

das Grundprinzip, -ien

die Gleichheit

das/die Hightech

vierbeinig

der Polizeihelfer, - / die Polizeihelferin, -nen

die Schlagzeile, -n

der Betreiber, - / die Betreiberin, -nen

der Archäologiepark, -s

das Exemplar, -e

der Roboterhund, -e

namens

fernsteuerbar

die Überwachung

archäologisch

die Website, -s

weltberühmt

im Dienste von + DAT

neuartig

technologisch

zufolge + DAT

unterirdisch

der Tunnel

einst

an/legen

die Sicherheitslage

der Grabräuber, -n / die Grabräuberin, -nen

gegraben

äußerst

prekär

voran/kommen\*

schwärmen von + DAT

inspizieren

auf/zeichnen

das Vorzeigeprodukt, -e

viral

der Clip, -s

ein/topfen

die Bewaffnung

der Tablet-Controller, -

steuern

die Funktion, -en

das Zusatzmodul, -e

autonom

der Arbeitsfluss

die Scan-Mission, -en

das Panoramabild, -er

## Test 7 - Lesen, Teil 2

 S. 198

die Verbreitung

verdanken

die Funktionalität

die Neuerung, -en

die Abgrenzung

die Begleiterscheinung, -en

die Neuordnung

das Merkmal, -e

allmählich

langfristig

die Entstehung

das Aufkommen

entwerten

verbreiten

verwerfen\*

nachahmungswürdig

geltend

die Nichtnutzung

gesellschaftlich

das Wagnis, -se

die Bedrohung, -en

die Randgruppe, -n

propagieren

der Status, -

die Diffusion

## WERKSTATT C1

der Anpassungsprozess, -e

das Denkmodell, -e

die Errungenschaft, -en

antik

die Hochkultur, -en

die Peripherie, -n

verstreuen

vormodern

der Gebrauchsgegenstand, "-e

der Brauch, "-e

die Praktik, -en

der Veränderungsprozess, -e

die Archäologie

jüngst-

verstärkt

die Notwendigkeit

spezifisch

die Rahmenbedingungen (Pl.)

das Fundmaterial, -ien

anhand + GEN

der Fund, -e

die Innovationsforschung

der Zeitraum, "-e

über (lange Zeiträume) hinweg

zeitlich

die Tiefe

nach/spüren

sich zusammen/setzen aus + DAT

der Einblick, -e

langwierig

die Formation, -en

die Innovationsbereitschaft

die Vorgeschichte

die Innovationsphase, -n

erfolgen

neolithisch

bäuerlich

v. Chr. (vor Christus)

der Abbau

das Erz, -e

das Kupfer

die Weiterentwicklung

geprägt sein\* von + DAT

die Schlüsseltechnologie, -n

die Bearbeitung

das Blei

das Silber

die Waffe, -n

die Domestizierung

dagegen

die Waage, -n

die Töpferscheibe, -n

die Frühzeit

dynamisch

sich aus/breiten

die Modifikation, -en

der Ursprungsort, -e

die Wissensvermittlung

wiederholt

vorhanden

zusammenbrechen\*

das System, -e

## Test 7 - Lesen, Teil 3

 S. 200

ab/nehmen\*

die Betätigung

die Kalorie, -en

das Sitzen

das Stehen

das Liegen

der Anthropologe, -n / die Anthropologin, -nen

der Mythos, die Mythen

der Energieumsatz, "-e

## WERKSTATT C1

der Mittwochmorgen

zerknittert

der Laborkittel, -

zurecht/rücken

das Labor, -s

durchsichtig

die Plastikhaube, -n

der Mathetest, -s

ab/ziehen\*

an/schreien\*

los/gehen\*

währenddessen

die Herzfrequenz

die Haube, -n

aus/atmen

das Lebenswerk, -e

biologisch

die Menschenaffen

energetisch

die Kindheit

entschlüsseln

der Stoffwechsel

permanent

die Fortpflanzung

vital

systematisch

der Gesamtenergieverbrauch

der Lebensbereich, -e

der Jäger, - / die Jägerin, -nen

sitzend

der Büroangestellte, - / die Büroangestellte, -nen

das Abnehmen

der Diätwillige

auf schlechte Ideen bringen

der Abnehm-Pfad

ab/bringen\*

die Evolution

die Kilokalorie, -n

die Billion

die Zelle, -n

der Grundumsatz

das Säugetier

unter Berücksichtigung + GEN

die Körpermasse

der Verbrauch

die Paläoanthropologie

der Energieaufwand

die Eingeweide

das Organ, -e

kompensieren

effizient

sich fort/bewegen

die Vermutung, -en

unter die Lupe nehmen\*

von vorne

der Kalorienverbrauch

das Gehen

das Laufen

das Laufband, "-er

das Nebenprodukt, -e

CO<sub>2</sub> (das Kohlendioxid)

der Sauerstoff

ausgeatmet-

akut

ermitteln

mathegestresst

## Test 7 - Lesen, Teil 4

 S. 202

die Sozialökonomie

die Bildung

der Bildungsabschluss, "-e

den Weg ebnen

die Gestaltung

## WERKSTATT C1

zugeschnitten

die Lebensführung

ausgebildet

die Fachkräfte

die Standortwahl

stärken

die Innovationskraft

die Volkswirtschaft

die Wirtschaftswachstum

unwesentlich

florierend

die Steuereinnahme, -n

die Sozialausgaben

die Zugangschance, -n

die Fortbildung, -en

der Träger, -

die Zielsetzung

komplex

entwickelnd

die Internationalisierung

der Anspruch, "-e

erworben

die Anforderung, -en

Schritt halten\*

im Sinne + GEN

verwendet-

gängig

die Formulierung, -en

die Wiederaufnahme, -n

die Bildungsphase, -n

der Kontext, -e

um/fassen

die Lernform, -en

formal

nonformal

informell

hauptsächlich

die Strukturiertheit

der Lernort, -e

angestrebt

gelebt

staatlich

anerkant

der Berufsberater, - / die Berufsberaterin, -nen

das Weiterbildungsangebot, -e

erwartungsgemäß

bezahlt

die Kurskosten

der Lehrgang, "-e

berufsbezogen

in die Hand nehmen\*

die Sicherung

abschließend

der Nutzen

jenseits

## Test 8 - Lesen, Teil 1



S. 224

freien Lauf lassen

der Wutraum, "-e

sich auspowern

der Einkaufsbummel

gefüllt

das Elektronikgerät, -e

der Besucher, - / die Besucherin, -nen

sich aus/toben

das Porzellan

zertrümmern

das Sortiment

die Ästhetik

zersplittern

krachen

die Voranmeldung

## WERKSTATT C1

die Zerstörungslust

das Brecheisen, -

der Baseballschläger, -

die Schaufel, -n

bearbeiten

in Scherben legen

buchstäblich

real

ausdrücklich

volljährig

nüchtern

der Gehörschutz

der Splitterschutz

umfangreich

die Schutzkleidung

kaputt/schlagen\*

der PC-Rechner, -

sich aus/lassen\* an + DAT

(das) gebucht(e) (Paket)

der Spender, - / die Spenderin, -nen

die Hausauflösung, -en

die Geschäftsauflösung, -en

die Kooperation, en

die Müllabfuhr

gewütet

sich heran/tasten

das Geräusch

zersplitternd-

die Befriedigung

ab/spielen

das Ausleben

brachial

geschützt

das Übertreten

aggressiv

Test 8 - Lesen, Teil 2

 S. 226

das Schenken

gekonnt

zu Gehör bringen\*

der Kunstgenuss

beschenkt

weit mehr als

beschenken

beglücken

das Wohlbefinden

Niedersachsen

die Chorklasse, -n

der Stimmbildungsunterricht, -e

Altersgenosse, -n / die Altersgenossin, -nen

der Musikunterricht, -e

der Tonumfang

erstaunlich

der Laiensänger, - / die Laiensängerin, -nen

überdurchschnittlich

die Lebensqualität

durchaus

gewählt

geschätzt

verblüffend

der die Forschende, -

Großbritannien

lokal

der Chor, "-e

die Cannabinoide

das Belohnungssystem, -e

der Zeitvertreib

der Therapiezweck, -en

chronisch-obstruktiv Lungenerkrankung

COPD (chronisch-obstruktiv Lungenerkrankung)

abgekürzt

der / die Erkrankte

## WERKSTATT C1

die Singgruppe, -n

die Atemstärke

stabilisieren

hochaltrig

pflegebedürftig

australisch

dement

die Pflegeeinrichtung, -en

das Symptome, -e

die Vergleichsgruppe, -n

die Musiktherapie, -n

altersbedingt

der Hörverlust

das Störgeräusch, -en

das Immunsystem

die Speichelprobe, -n

der Kirchenchor

die Probe, -n

zusammenfassend

vorbeugend

die Krankheitsphase, -n

therapeutisch

die Lungenfunktion

verwunderlich

jeher

die Trauer

heraus/lassen\*

in die Wiege gelegt

visuell

das Einprägen

der Reim, -e

das Trällern

die Melodie, -n

eingängig

der Rhythmus, die Rythmen

Hand in Hand gehen\*

unbeschwert

kindlich

der Modus, die Modi

die Selektionsgesellschaft

den Ton treffen\*

entmutigt

die Leichtigkeit

(das) gemeinschaftlich(e) (Singen)

der Nationalsozialismus

schändlich

ideologisch

miss/brauchen

der Misskredit

die Musiktheorie

die Komposition, -en

nebenher

der Musikkritiker, -

unterkühlt

der Musikpädagoge, -n / die Musikpädagogin, -nen

verkennen\*

das Aufwachsen

das Solo, die Soli

## Test 8 - Lesen, Teil 3

 S. 228

die Handynutzung

weder Fluch noch Segen

das Selbstwertproblem, -e

hin/nehmen\*

der Handygebrauch

der Onlinemediengebrauch

das Smartphone, -s

die Altersempfehlung, -en

die Online-Verweildauer

interessanterweise

Sorge tragen\* für + AKK

überfordern

das Datenschutzproblem, -e

## WERKSTATT C1

das Onlinemobbing

dazu/gehören

ab/halten\*

ohnehin

kindergerecht

stundenlang

versinken\*

exzessiv

das Handy-Spielen

die Belästigung, -en

der Betrug, "-e

sich im Klaren sein\* über + AKK

an sich

die Unsicherheit

erstmal

die "Passt schon"-Methode

das Verbot, -e

ein/greifen\*

die Mediennutzung

erlernt

die Hilflosigkeit

online-süchtig

achselzuckend

apropos

die Diagnose, -n

die Onlinesucht

die Handysucht

die Verharmlosung

schade

die Verteufelung

die Zustimmung

das Endgerät, -en

die (German) Rückständigkeit

ab/tun\*

der Spießertum

die Social Media (Pl.)

das Scrollen

unzufrieden

die Psyche, -n

das Wichtigste

sich wohl/fühlen

beschimpfen

der Grundsatz, "-e

hin/schauen

das Handyverhalten

starren

## Test 8 - Lesen, Teil 4

 S. 230

das Medizinmanagement

die Uni (die Universität)

die Ausweitung

die Verringerung

der Gesundheitszustand

das Gesundheitsverhalten

sich manifestieren

die Weichen stellen für + AKK

das Jugendalter

gesundheitsbezogen

das Verhaltensmuster, -

beruhen auf + DAT

bis ... hinein

das Erwachsenenalter

sozioökonomisch

psychosozial

die Zukunftsangst, "-e

die Ausgrenzungsangst, "-e

resultieren aus + DAT

auf/weisen\*

übrig

die Bevölkerung, -en

die Lebensbedingungen (Pl.)

die Teilhabechance, -n

das Herkunftsland, "-er

## WERKSTATT C1

die Gesundheitsversorgung

ausschlaggebend

das Armutsrisiko

die Einkommensgruppe, -n

die Bronchitis

die Einkommenshöhe

die Lebenserwartung

die Sterblichkeit

dienlich

die Charaktereigenschaft, -en

die Schulbildung

stellvert. (stellvertretend)

die Gesundheitsökonomie

die Fehlzeit, -en

die Arbeitsbelastung, -en

der Berufsstatus

resultierend-

die Berufs(un)zufriedenheit

die Berufsstatusgruppe, -n

das Anzeichen, -

belastet sein\*

bleibend-

das Gesundheitsproblem, -e

der/die Erwerbstätige, -n

das Beschäftigungsverhältnis, -se

etwaig-

die Konsequenz, -en

die Einkommenssituation

die Verminderung

das Selbstwertgefühl

an/dauern

die Wiedereingliederung

**Test 9** - Lesen, Teil 1



S. 252

der Schlafbefehl, -e

indisch

der Mittagsschlaf

endlos

weg/nicken

sich schämen

der Manager, - / die Managerin, -nen

die Autorität

Inemuri

der Büroschlaf

das Nickerchen

verordnen

das Gedächtnis

die Kreativität

die Produktivität

der Mitgründer, - / die Mitgründerin, -nen

die Pandemie, -n

das Schläfchen

leistungsfähig

dazwischen/schieben\*

erlaubt

die Nap Pods (Pl.)

die Kapsel, -n

das Raumschiff, -e

erfrischt

weiter/arbeiten

der Schläfchenliebhaber, - / die Schläfchenliebhaberin, -nen

argumentieren

ein/schlafen\*

jedenfalls

das Burn-out

## Test 9 - Lesen, Teil 2

 S. 254

das Wirtshaus, "-er

der/das Biotop, -e

die Volkskultur, -en

aus/trocknen

die Würdigung

## WERKSTATT C1

die Institution, -en

der Unterhalter, - / die Unterhalterin, -nen

der Revolutionär, -en / die Revolutionärin, -nen

etlich-

der Kulturwissenschaftler, - / die Kulturwissenschaftlerin, -nen

stumpfsinnig

das Dahinbrüten

gestattet sein\*

apathisch

die Teilnahmslosigkeit

das Zeremoniell, -e

sich hin/ziehen\*

eine Weile

stehen bleiben\*

untermauern

die Melancholie

einstig-

der Grundpfeiler, -

das Dorfleben

gleichermaßen

beispiellos

der Exodus

weitsichtig

die Bauplanung

der Vorfahre, -n / die Vorfahrin, -nen

die Ortschaft, -en

(nur) einen Steinwurf entfernt

vereint sein\*

der Stammtisch, -e

der Altar, "-e

der Kirchgänger, - / die Kirchgängerin, -nen

der Gottesdienst, -e

die Symbiose, -n

freilich

zu/sperren

das Phänomen, -e

die Wirtshauskultur

prägen

das Politisieren

das Traditionsgericht, -e

das Kartenspielen

das Theaterspielen

die Bauernhochzeit, -en

das Vereinsfest, -e

das Dorfwirtshaus, "-er

der Biertempel

die Weltruf

sich entzünden

der Ruhm

der Rausch, "-e

die Revolution, -en

der Großrevolutionär, -e / die Großrevolutionärin, -nen

sich pudelwohl fühlen

das Übermaß an + DAT

die Empathie

das Unterhaltungstalent

weg/kommen\*

verharren

angewurzelt

erbarmungslos

das Traditionswirtshaus, "-er

gefeit sein\* gegen + AKK

die Abgeschiedenheit

erstklassig

die Informationsquelle, -n

der Tratsch

mit/bekommen\*

die Lokalzeitung, -en

das Herz aus/schütten

der Seelenröster, - / die Seeletrösterin, -nen

der Psychologe, -n / die Psychologin, -nen

der Lebensberater, - / die Lebensberaterin, -nen

die Bedienung

der Alltagsstress

## WERKSTATT C1

lindern

der Schmelztiegel (der Gefühle)

die Therapiestätte, -n

der Satiriker, - / die Satirikerin, -nen

die Heimstatt

die Diversität

Kind und Kegel

der Depp, -en / die Deppin, -en

der Gauner, - / die Gaunerin, -nen

der/die Intellektuelle, -n

der Rückkehrer aus der Kriegsgefangenschaft

durcheinander/wirbeln

halten\* für + AKK

die Erziehungsanstalt, -en

die Säule, -n

das Abendland

in kulinarischer Hinsicht

der TV-Starkoch, "-e / die TV-Starköchin, -nen

famos

der Wirtshauskoch, "-e / die Wirtshausköchin, -nen

rar sein\*

die Wirtshausküche

unvergleichbar

die Beilage, -n

zeugen

die Kochkunst

die Soße, -n / der Soss, -e

vorgefertigt

laufend-

keimen (Hoffnung)

geschickt (geführt)

nach wie vor + Verb

brummen

unübersehbar

der Hang zu + DAT

das Alleinstellungsmerkmal, -e

ab/hängen\* von + DAT

die Motivation, -en

die Gastro-Generation, -en

der Wille

die Reglementierung, -en

mildern

die Bereitschaft

## Test 9 - Lesen, Teil 3

 S. 256

die Schlafgewohnheiten (Pl.)

das Ausmaß, -e

die Schlafdauer

die Verteilungskurve, -n

die Schlafstunde, -n

der Durchbruch

das Homeoffice

die Telearbeit

starr

das Gerüst

der Nine-to-five-Job, -s

der Arbeitsmediziner, - / die Arbeitsmedizinerin, -nen

das Arbeitszeitmodell, -e

der Rhythmus, die Rhythmen

auf/zwingen\*

das Kindesalter

das Rentenalter

der soziale Jetlag

die Diskrepanz

das Schlafdefizit

aus/gleichen\*

der Kurzschläfer, - / die Kurzschläferin, -nen

bevorzugen

der Frühaufsteher, - / die Frühaufsteherin, -nen

vor/herrschen

der Mythos, die Mythen

aus Zufall

sich brüsten mit + DAT

## WERKSTATT C1

der Vorstandschef, -s / die Vorstandscheffin, -nen

der Weltkonzern, -e

die App, -s (die Applikation, -en)

die Optimierung

genetisch

bedingt

der Chronotyp, -en

begrenzt

die Gewöhnung

frühmorgens

ausgeschlafen sein\*

die Lerche, -n

die Eule, -n

restlich

dazwischen

das Schlafbedürfnis

das Lebensalter

der Säugling, -e

wiederum

die senile Bettflucht

treiben\*

das Ausgeschlafensein

die Müdigkeit

der Schlafmangel

die Schlaftiefe

die Folgenacht

die Arbeitszeit, -en

die Ansicht, -en

ein/gehen\* auf + AKK

der Power-Nap

die Wachheit

die Leistungsfähigkeit

die Tiefschlafphase, -n

verfallen\* in + AKK

eineinhalb

seicht

die Schlafphase, -n

erholt

die Frühschicht

das Aufstehen

versäumen

auf/holen

die Stimmungsschwankung, -en

verringert

die Konzentrationsstörung, -en

vereinbar sein\* mit + DAT

an/kämpfen gegen + AKK

die Schlafstörung, -en

riskieren

## Test 9 - Lesen, Teil 4

 S. 258

die Wichtigkeit

die Medienvielfalt

die Medienforschung

pluralistisch

die Gesamtbevölkerung

das Freiheitsrecht, -e

basieren auf + DAT

die Sicherstellung

das Medienunternehmen, -

der Produzent, -en / die Produzentin, -nen

der Verteiler, - / die Verteilerin, -nen

der Medieninhalt, -e

journalistisch

das Informationsangebot, -e

umfassend

die Hintergrundinformation, -en

das Bildungsangebot, -e

das Kulturangebot, -e

das Unterhaltungsangebot, -e

mit/prägen

die Spannung, -en

wechselseitig

## WERKSTATT C1

das Werte-Spektrum

medienpolitisch

das Doppelziel, -e

die Fülle

selektieren

der Auswahlprozess, -e

angewendet

das Kriterium, die Kriterien

die Präferenz, -en

der Besitzer, - / die Besitzerin, -nen

redaktionell

vor/geben\*

das Medienprodukt, -e

zu Wort kommen\*

die Medienanstalt, -en

das Defizit, -e

die Gesamtheit

das Medienangebot, -e

extern

der Ausgleich

das Gesamtangebot, -e

entfallen\* auf + AKK

der Medienexperte, -n / die Medienexpertin, -nen

verschlechtern

infolge + GEN

verständlicherweise

gewinnorientiert

senken

festgestellt

beziehungsweise

der Fernsehsender, -

der Radiosender, -

vermindert

das Gegenargument, -e

vor/bringen\*

der Vielfaltsverlust

die Tagesinformation, -en

das Online-Angebot, -e

die Internetwerbung

bestenfalls

kostendeckend

## Test 10 - Lesen, Teil 1

 S. 280

das Landkind, -er

aufgefeilt

der Orientierungssinn

der Fachmann, Fachleute

die Navigationsfähigkeit, -en

sich orientieren

das Videospiele, -e

aufgewachsen

das Stadtkind, -er

variieren

der Stadtbewohner, - / die Stadtbewohnerin, -nen

der Nicht-Stadtbewohner, - / die Nicht-Stadtbewohnerin, -nen

sechsmal

das Gefälle, -

aufgebaut

gitterartig

das Straßennetz, -e

verworren

organisch

gewachsen

das Wegesystem, -e

die Videospielebene, -n

das Layout, -s

das Spielfeld, -er

die Stadtgestaltung

die Gehirnfunktion, -en

die Spielgewohnheiten (Pl.)

das Studienergebnis, -se

der Tagtraum, "-e

---

ab/schweifen

---

leistungsschwach

---

ineffizient

---

die Wachzeit, -en

---

zumeist

---

unterfordern

---

die Überforderung, -en

---

das Ventil, -e

---

entkommen\*

---

sich ab/wenden\*

---

die Übermüdung

---

die Entspannung

---

das Nachdenken

---

verschaffen

---

das Denkorgan, -e

---

ausgelastet

---

die Ressourcen (Pl.)

---

anarchisch

---

sich haltend an + AKK

---

der Geist, -er

---

überaus

---

schöpferisch

---

die Inspiration, -en

---

das Abschweifen

---

hierhin ... dorthin

---

das Vergangene

---

das Künftige

---

(genau) jene

---

ungeahnt

---

der Geistesblitz, -e

---

hervor/bringen\*

---

assoziiieren

---

scheinbar

---

vertan

---

genial

der Denkansatz, "-e

vordergründig

vermögen

bewusst

verborgen

die Versuchsanordnung, -en

nach/weisen\*

originell

die Fragestellung, -en

ab/lenken

sich machen an + AKK

die Aufbereitung

der Einfallsreichtum

die Probandengruppe, -n

sich ab/wechseln

das Multitasking

sich befassen mit + DAT

hin und her

die Hirnaktivität, -en

die Annahme, -n

rasch

rätseln

der Leerlauf

der Augenblick, -e

verknüpfen

das Unbewusste

sortieren

vernetzen

ungemein

der Nachttraum, "-e

die Gedankenwanderung, -en

das Selbstgespräch, -e

aufmerksam machen auf + AKK

auf/muntern

demotivieren

schätzungsweise

## WERKSTATT C1

lautlos

die Debatte, -n

der Monolog, -e

belauschen

die Tagträumerei, -en

gezielt

lenken

die Konversation, -en

lauschen

versiert

anspruchsvoll

der Schreibstil, -e

kontraintuitiv

absichtlich

konzentriert

schweifend

sich hin/geben\*

### Test 10 - Lesen, Teil 3



S. 284

das Mittelmaß

die Selbstverbesserung

hin zu ...

die Selbstoptimierung

verzeichnen

heraus/holen

smart

irgendwie

die Selbstverbesserungsindustrie

auf Hochtouren laufen\*

mit/machen

ambitionslos

vor/dringen\*

aus der Masse heraus/stechen

hinterher/laufen\*

das Idealbild, -er

verdammt

rundum

optimiert

mittelmäßig

der Intelligenzquotient, -en

unterdurchschnittlich

außergewöhnlich

ein/bläuen

gefälligst

sonderlich

der Mittelwert, -e

ab/weichen\*

die Durchschnittlichkeit

irgendwelch-

der Erziehungsratgeber, -

bald

arrangieren

das Au-pair-Mädchen, -

zweisprachig

etwas (ganz) Besonderes

sich trauen

der Collegeprofessor, -/ die Collegeprofessorin, -nen

der/die Befragte, -n

andernfalls

die Durchschnittsdefinition

das Streben nach + DAT

bildlich

der Schwarm, "-e

die Geborgenheit

die Speerspitze, -n

zugig (sein\*)

der Windschatten

womöglich

exzellent

außergewöhnlich

der Begriff, -e

aus/legen

überambitioniert

## WERKSTATT C1

das Maß, -e

der Hochleistungssport

à la

betreiben

das Erreichte

beschäftigt sein\*

die Schwäche, -n

aus/merzen

die Stärke, -n

ausgeglichen

### Test 10 - Lesen, Teil 4

 S. 286

die Wissenschaftsfreiheit

juristisch

der Hochschulraum, "-e

leidenschaftlich

der Verfechter, - / die Verfechterin, -nen

der Hochschullehrer, - / die Hochschullehrerin, -nen

die Wissenschaftsorganisation, -en

der Fachverband, "-e

zahllos

der Rundfunk

dokumentieren

die Warnung, -en

auffällig

die Parallele, -n

das Konfliktthema, -themen

die Meinungsfreiheit

das Kommunikationsgrundrecht, -e

die Debattenkultur

die Streitkultur

der feste Bestand

freiheitlich

der Meinungspluralismus

argumentativ

der Austausch

die Gleichsetzung

die Meinungsäußerung

verschwimmen

vielzitiert

kontrovers

die Intention, -en

in Anspruch nehmen\*

der Rechtsanwalt, "-e / die Rechtsanwältin, -nen

zwingend

die Einflussnahme

ab/zielen auf + AKK

die Wissenschaftlichkeit

verfehlen

der Kontrollmechanismus, -mechanismen

die Wissenschaftsgemeinschaft, -en

die Ermittlung, -en

fehlerhaft

der Forschungsansatz, "-e

unkonventionell

unfruchtbar

die Hypothese, -n

missachten

gefährden

erkenntnisbezogen

anerkannt

gefördert

die Wissenschaftsphilosophie

systematisiert

die Wissensgewinnung

die Denkweise, -n

das Gütekriterium, -kriterien

die Forschungstätigkeit, -en

gewährleisten

methodisch

die Widerspruchsfreiheit

die Klarheit

die Genauigkeit

## WERKSTATT C1

die Überprüfbarkeit

der Bestandteil, -e

die Autonomie

die Unabhängigkeit

zweifelhaft

knüpfen

charakteristisch

ethisch

die Tugend, -en

der Band, -e

das Zusammenwirken

soziopolitisch

zu/kommen\*

die Schlussfolgerung, -en

fruchtbar

entfalten